

# Meditation

**Frieden Entspannung Ruhe Kraft Liebe Lachen**

geführte Meditation

Texte - Musik - Atmung - Stille

Natur - schreiben - leichte Bewegung - Klangschalen

liegen - sitzen - stehen

mich fühlen - mich erkennen - mich erfreuen

innen - wie außen

Ideen und Lösungen finden

**Mein Leben liebevoll gestalten.**



**Neu! Winter – Schnupperkurs Neu!**

**Mittwoch: 29.11.23 / 20.12.23 / 10.01.24**

**9 – 10 Uhr Wertschätzung 39 Euro**

**Marion Hofmeister - Heilpraktikerin / Meditationsleiterin**

Gewölberaum, Sonnleiten 20, 83417 Kirchanschöring / Hipflham

Bitte eine Matte mitbringen!

Ein Einstieg ist jederzeit für Anfänger und Fortgeschrittene möglich!

## Herbstkurs 23:

**Dienstag:** 26.09. / 24.10. / 28.11. / 19.12.23 / 09.01.24

**Kurs A:** 17:30 – 18:30 Uhr Wertschätzung 64 Euro

**Kurs B:** 19:00 – 20:00 Uhr Wertschätzung 64 Euro



## Frühjahrskurs 24:

**Dienstag:** 06.02. / 05.03. / 09.04. / 14.05. / 11.06.24

**Kurs A:** 17:30 – 18:30 Uhr Wertschätzung 64 Euro

**Kurs B:** 19:00 – 20:00 Uhr Wertschätzung 64 Euro

**Mittwoch:** 07.02. / 06.03. / 10.04. / 15.05. / 12.06.24

**Kurs C:** 9:00 – 10:00 Uhr Wertschätzung 64 Euro



**Anmeldung: Marion Hofmeister, Heilpraktikerin**

Tel.: 08685 / 7799956

E-Mail: [info@marion-hofmeister.de](mailto:info@marion-hofmeister.de)

**und Info:** Webseite: [www.marion-hofmeister.de](http://www.marion-hofmeister.de)